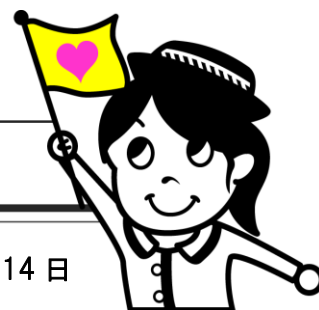




報道関係各位

2024 年 2 月 14 日

お寺で「写経体験」をする

“ウェルネスツーリズム”の新商品発表



株式会社はとバス(本社:東京都大田区、代表取締役社長:武市 玲子)は、お寺で写経体験をする「一度は是非! 日々の心の癒し・安らぎを求めて…写経体験」コースを 2024 年 3 月 20 日(水)より運行いたします。

◆注目を集める“ウェルネスツーリズム”◆

“ウェルネスツーリズム”とは、旅先での体験を通じて、心身のリフレッシュや健康の増進を目的とする旅行形態です。コロナ禍で健康意識が高まったことや、日本には四季折々の自然風景・旬な食材を使った和食文化など、“ウェルネスツーリズム”の素材が多くあることから、近年注目を集めています。

はとバスでは、注目の“ウェルネスツーリズム”として、お寺で写経体験をする「一度は是非! 日々の心の癒し・安らぎを求めて…写経体験」コースを企画しました。忙しい日々を送っている方や、疲れ・悩みを抱えている方などに向けて、“心穏やかに、自分自身を見つめ直す旅行”として企画いたしました。

本コースは、薬師寺東京別院にて「写経体験」をしていただくことから始まります。お経を書き写す「写経」には、集中して取り組むことで精神が安定する効果や、背筋や首の筋肉を伸ばし姿勢を改善する効果などがあるとされています。昼食には、東京プリンスホテル「和食 清水」にて旬の食材等を使ったお食事をご用意しております。コースの最後には、浜離宮恩賜庭園での自由散策の時間をお取りし、桜が咲く時期の美しい庭園の景色をご観賞いただきます。さらに、車中ではバスガイドが名所旧跡や車窓から見える景色をご案内いたしますので、耳を傾けながら移動時間もお楽しみいただけます。観光名所を巡るだけではない、心身のリフレッシュ・健康の増幅を図る新しい旅の形をご提供いたします。

一度は是非! 日々の心の癒し・安らぎを求めて…写経体験

※写真はすべてイメージです



写経体験



東京プリンスホテル「和食 清水」食事

運行日: 2024 年 3 月 20 日(水)・30 日(土)・31 日(日)

料金: 大人・子ども(6 歳以上 12 歳未満) 同額 13,000 円

行程: 東京駅丸の内南口(10:10 発)＝薬師寺東京別院(写経体験)＝東京プリンスホテル「和食 清水」(和食の昼食)＝浜離宮恩賜庭園(入園/桜観賞)＝東京駅丸の内南口(17:00 着予定)

※6 歳未満のお子さまはご参加いただけません。

予約サイト: https://www.hatobus.co.jp/course/2024/early-spring/R3344?c_id=PR

本件に関する報道関係の方からのお問合せは、下記までお願いいたします。

■株式会社はとバス 広報室 TEL.(03)3761-8128 FAX.(03)3761-7600 (9:00～17:30/土日祝除く)

久保田・伊藤・棟近

本リリースは国土交通記者会、東京都庁記者クラブ・都道府県記者クラブに同時配布しております。